

Wycieczka do Krakowa



Fundusze Europejskie
dla Świętokrzyskiego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



WOJEWÓDZTWO
ŚWIĘTOKRZYSKIE

W dniu 23.06.2026 r. odbył się wyjazd Seniorów do Krakowa zorganizowany w ramach projektu pn. „**Tworzenie Lokalnych Systemów Wsparcia dla Seniorów**” w ramach zadania „Edukacyjne spotkania integracyjne wraz z działaniami prozdrowotnymi zapobiegającą utracie kondycji psychofizycznej mające na celu zapewnienie kontaktów z otoczeniem / udział w wydarzeniach kulturalnych, rekreacyjno – sportowych” wraz z prelegentem.

Program wyjazdu obejmował zwiedzanie Wzgórza Wawelskiego z przewodnikiem. Uczestnicy mieli okazję zobaczyć m.in. Zamek Królewski na Wawelu, komnaty królewskie, ogrody, dziedziniec zamkowy, wnętrze Katedry Wawelskiej oraz Smoczą Jamę, do której prowadzi zejście do legendarnej groty smoka.

Na wszystkich uczestników projektu czekał obiad w restauracji „Bistro pod Wawelem”.

Następnie seniorzy mieli możliwość zwiedzenia Krakowa meleksami z przewodnikiem. Trasa obejmowała najważniejsze zabytki miasta, w tym Rynek Główny, Kościół Mariacki, Sukiennice, Kazimierz oraz Planty.

Zwieńczeniem wyjazdu był czas wolny, podczas którego uczestnicy mieli możliwość zakupu pamiątek oraz indywidualnego spaceru po Krakowie.

Podczas wyjazdu seniorom towarzyszył edukator (prelegent), który przeprowadził warsztaty edukacyjne poświęcone cyberbezpieczeństwu osób starszych. Ich celem było zwiększenie świadomości uczestników w zakresie zagrożeń występujących w sieci oraz sposobów ochrony przed wyłudzeniami i oszustwami. W trakcie spotkania omówiono najczęściej stosowane metody działania cyberprzestępców, w tym oszustwa typu phishing, polegające na przesyłaniu fałszywych wiadomości e-mail, SMS-ów oraz komunikatów podszywających się pod członków rodziny, banki, firmy kurierskie czy instytucje publiczne. Poruszono również temat zagrożeń związanych z korzystaniem z mediów społecznościowych oraz sposobów rozpoznawania fałszywych połączeń telefonicznych, podczas których oszuści podszywają się pod pracowników banków lub funkcjonariuszy Policji. Szczególną uwagę zwrócono na konieczność weryfikowania otrzymywanych informacji oraz zachowania ostrożności wobec wiadomości wywołujących silne emocje, takich jak informacje o rzekomym wypadku członka rodziny. Uczestnikom przekazano praktyczne wskazówki dotyczące samodzielnego potwierdzania takich informacji poprzez bezpośredni kontakt z bliskimi.

Uczestnicy projektu, zmęczeni, ale zadowoleni z wycieczki, wrócili do Bielin.

#FunduszeUE #FunduszeEuropejskie

Sylwia Klauzińska